

PROPOZÍCIE

školských Majstrovstiev okresu Nové Zámky jednotlivcov a družstiev v atletike

žiacok a žiakov v školskom roku 2024/2025

USPORIADATEĽ: Z poverenia Regionálneho úradu školskej správy v Nitre Základná škola Nábrežná 95 Nové Zámky v spolupráci s Atletickým klubom Nové Zámky a Olympijským klubom okresu Nové Zámky

DÁTUM: 23. apríla 2025 v stredu o 10.00 hod - DIEVČATÁ

25. apríla 2025 v piatok o 10.00 hod - CHLAPCI

MIESTO: Multifunkčný športový areál Nové Zámky – Sihot', Tyršova 9

Riaditeľ pretekov: Róbert Rudinský

Vedúci rozhodca: Štefan Straňovský 0905 593770

Kancelária: Peter Straňovský 0918 557208

ŠTARTUJÚ: Žiačky a žiaci 5. – 9. ročníka základných škôl a príslušné ročníky osemročných gymnázií - ročníky narodenia 1.1.2009 až 31.12.2014 z okresu Nové Zámky

PRIHLÁŠKY: Zasielajú školy najneskôr do **utorka 15.4.2025 do 20.00 hod.** na adresu:

<http://prihlasky.awebin.sk>

s nasledovnými údajmi: **Meno a priezvisko pretekára, úplný dátum narodenia, názov školy, disciplína vrátane predbežné zostavy štafetových behov**

KANCELÁRIA pretekov: Bude otvorená v deň pretekov od 8.15 hod pred vchodom na štadión. **Prezentácia družstva končí o 9.15 hod odovzdaním upravenej prihlášky**

DISCIPLÍNY: 60 m, 300 m, 800 m, skok do diaľky, skok do výšky, vrh guľou(dievčatá 3 kg a chlapi 4 kg), hod vortexom, štafeta 4 x 60 m

OBMEDZEMIE

1. Jeden pretekár môže štartovať maximálne v dvoch disciplínach a štafete.
2. V jednej disciplíne môžu štartovať za školu maximálne traja pretekári, v štafete na 4 x 60 m môžu štartovať za jedno družstvo dve štafety.
3. V jednom družstve môže štartovať maximálne 10 pretekárov

HODNOTENIE: 1. Do súťaže družstiev chlapcov a do súťaže družstiev dievčat sa započítavajú výkony dvoch najlepších výkonov pretekára z družstva v individuálnej disciplíne a jeden najlepší výkon štafety. Víťazí družstvo s najvyšším bodovým ziskom. V prípade rovnosti bodov dvoch alebo viacerých družstiev o poradí rozhoduje bodovo najlepší individuálny výkon pretekára. Družstvá sú hodnotené podľa bodovacích tabuliek. Jednotlivci na základe umiestnenia. **Do krajského kola postupuje víťazné družstvo žiakov a víťazné družstvo žiakov a víťazi z individuálnych disciplín, ak nie sú členmi postupujúcich družstiev. Štafety do krajského kola nepostupujú. Krajské kolo sa uskutoční 7. mája v Nitre na štadióne TJ Stavbár Nitra.**

OCENENIA: 1. V súťaži družstiev dostanú prvé tri kolektívy žiakov a prvé tri kolektívy žiakov pohár, diplom a medaile pre každého člena družstva. V súťaži jednotlivcov dostanú prví traja pretekári diplom a medaile. Diplomy a medaile dostane aj každý člen štafety na prvých troch miestach.

PODMIENKA ŠTARTU: Včas zaslaná prihláška školy. Pri školských súťažiach za zdravotný stav súťažiacich zodpovedá vedúci školskej výpravy. Všetci účastníci musia mať so sebou kartičku zdravotnej poisťovne

ŠATNE: V sociálnych zariadeniach AC Nové Zámky a FKM Nové Zámky v obmedzenej kapacite. Slúžia len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá

ZDRAVOTNÁ SLUŽBA: Bude sa zdržiavať vo vymedzenom priestore pri kancelárii pretekov

ÚHRADA: Účastníci štartujú na náklady vysielajúcej školy, pretekárom bude poskytnuté občerstvenie oproti predloženému podpísanému zoznamu účastníkov podľa platných smerníc RÚŠS, ktorý je v prílohe týchto propozícií.

TECHNICKÉ PODMIENKY: 1. Všetky disciplíny sa uskutočnia na atletickom štadióne. Behy a skoky na tartanovej umelej hmote, **povoľujú sa tretry s klincami do maximálnej dĺžky 6 mm.** Pretekári sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu. **2.** Prezentácia pretekárov končí 5 minút pred začiatkom disciplíny priamo pri disciplíne. **3.** V prípade kolízie disciplín, pretekár musí najprv absolvovať bežeckú disciplínu, týka sa to hlavne behu na 60 m a potom prejsť na niektorú z technických disciplín, kde bude aj neskôr pripustený na štart. **4.** Behy 300 m, 800 m a 4 x 60 m sa bežia priamo na čas, v behu na 60 m sa uskutočnia rozbehy, do finále k určeniu poradia na prvých ôsmich miestach postupuje 8 pretekárov podľa dosiahnutého času, **do bodovania družstiev sa však zarátavajú časy z rozbehov.** V skoku do diaľky, v hode vortexom a vo vrhu guľou má každý pretekár maximálne štyri pokusy. V hode vortexom sa hádžu pokusy jeden za druhým, v skoku do diaľky a vo vrhu guľou pokusy postupne podľa pravidiel atletiky. V behu na 60 m platí pravidlo možnosti jedného chybného štartu. **5.** Štartové číslo dostanú pretekári len v behu na 800 m pred štartom disciplíny. **Pretekári ho musia mať pripevnené na prsiach tak, aby bolo počas celej súťaže dobre viditeľné.**

6. Základné výšky a zvyšovanie v skoku do výšky – **žiaci**: 100, 110, 115, 120, 125, 130, 133 a ďalej po 3 cm, **žiaci**: 110, 120, 125, 130, 135, 140, 143 a ďalej po 3 cm.

7. Rozcvičovanie pred začiatkom samotnej súťaže na vedľajšom trávnom ihrisku. **Pred disciplínou sa povoľuje rozcvičovanie len na 3. až 8. dráhe atletickej dráhe mimo cieľovej rovinky zásadne však mimo súťažných sektorov technických disciplín a mimo trávnik futbalového ihriska.**

8. Pretekári po skončení bežeckej disciplíny a ukončení technickej disciplíny, po vypadnutí v skoku do výšky, sú povinní opustiť súťažnú plochu štadióna a **zdržiavať sa vo vyhradenom mieste na tribúne určenom ich vedúcim** 9. Protesty proti dosiahnutým výsledkom sa podávajú vedúcemu rozhodcovi najneskôr do 15 minút po zverejnení výsledkov príslušnej disciplíny. 10. Pretekári v skoku do výšky, ak majú kombináciu 2. disciplíny skok do diaľky, hod vortexom, alebo vrh guľou, **absolvujú tieto disciplíny v 1. skupinách o 10.10 hod a až potom sa presunú do sektorov na skok do výšky**

VYHLASOVANIE VÝSLEDKOV: Výsledky súťaže jednotlivcov priebežne najneskôr 20 minút po jej skončení, výsledky družstiev najneskôr 25 minút po skončení poslednej disciplíny.

ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií.

Preteky sa uskutočnia na zmodernizovanom Mestskom multifunkčnom športovom areály na Sihoti na osem prúdovej tartanovej dráhe po celom ovále s dvoma sektormi na každú technickú disciplínu spĺňajúci požadované parametre World Athletics. Túto modernizáciu s potrebným vybavením spolu s modernizáciou tribún štadióna na ovále a trávnik futbalového ihriska s automatizovaným závlahovým systémom financovalo Mesto Nové Zámky ako investor, Ministerstvo cestovného ruchu a športu SR, Fond na podporu športu, Nitriansky samosprávny kraj a Slovenský atletický zväz.

Samotná súťaž je financovaná Regionálnym úradom školskej správy v Nitre s finančnou podporou Základnej školy Nábřežná 95 Nové Zámky, Olympijského klubu okresu Nové Zámky, Nitrianskeho samosprávneho kraja, Mesta Nové Zámky, BYTKOMFORT-u, energetický, bytový a objektový manažment, s. r. o. a Atletického klubu Nové Zámky

Mgr. Róbert R u d i n s k ý
riaditeľ ZŠ Nábřežná 95 Nové Zámky

Ing. Jozef P o r u b s k ý v. r.
riaditeľ RÚŠS v Nitre

Ing. Štefan S t r a ň o v s k ý v. r.
predseda AC Nové Zámky

Mgr. Peter R a c e k v. r.
predseda OK okresu Nové Zámky

Predseda ACNZA : 0905 593770
IČO 17639107;
DIČ 20 210 31 298

Tajomník ACNZA: 0918 557 208
Bankové spojenie:
IBAN SK59 0900 0000 005163154517



ČASOVÝ ROZPIS na MO ZŠ okresu Nové Zámky 23. a 25. 4. 2025

10.00 60 m rozbehy

10.10 diaľka 1.skupina sektory A,B vortex 1.skupina guľa 1.skupina

10.30 výška 1.skupina sektor C výška 2.skupina sektor D

11.00 diaľka 2 skupina sektory A,B vortex 2 skupina guľa 2.skupina

11.20 60 m finále

11.30 800 m

12.30 300 m

13.15 4 x 60 m

Poznámka: Sektor A v skoku do diaľky je bližšie k tribúne, sektor B v skoku do diaľky je bližšie k bežeckej rovinke. Sektor C v skoku do výšky je pri vchode na štadión, sektor D v skoku do výšky je na opačnej strane pri vodnej priekope behu na 3000 m prek.

Rozcvičovanie pred začiatkom súťaže na vedľajšom trávnom ihrisku a pred samotnou disciplínou sa povoľuje len na 3 až 8. dráhe atletickej dráhe mimo cieľovej rovinky zásadne mimo súťažných sektorov technických disciplín a mimo trávnik futbalového ihriska.

V skoku do diaľky, v hode vortexom a vo vrhu guľou má každý pretekár **maximálne štyri pokusy**. V hode vortexom sa hádžu pokusy jeden za druhým, v skoku do diaľky a vo vrhu guľou pokusy postupne podľa pravidiel atletiky. V behu na 60 m platí pravidlo možnosti jedného chybného štartu. Štartové číslo dostanú pretekári len v behu na 800 m pred štartom disciplíny. **Pretekári ho musia mať pripevnené na prsiach tak, aby bolo počas celej súťaže do.**

Prezentácia pretekárov končí 5 minút pred začiatkom disciplíny priamo pri disciplíne. V prípade kolízie disciplín, **pretekár musí najprv absolvovať bežeckú disciplínu, týka sa to hlavne behu na 60 m a potom prejsť na niektorú z technických disciplín, kde bude aj neskôr pripustený na štart.**

Pretekári po skončení bežeckej disciplíny a ukončení technickej disciplíny, po vypnutí v skoku do výšky, **sú povinní opustiť súťažnú plochu štadióna a zdržiavať sa vo vyhradenom mieste na tribúne určenom ich vedúcim**

PREZENČNÁ LISTINA
a potvrdenie o prevzatí občerstvenia

na Majstrovstvách okresu Nové Zámky ZŠ v atletike v Nových Zámkoch
23.4.2025 DIEVČATÁ, resp. 25.4.2025 CHLAPCI

Názov a miesto školy: _____

P.Č. Priezvisko Meno Dátum nar. Podpis pretekára

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Pečiatka a podpis usporiadateľa:

**Meno a priezvisko vedúceho
výpravy:**

podpis _____

podpis _____